

مقدمه:

کبد چرب بارداری (Acute Fatty Liver of Pregnancy) که به اختصار به آن AFLP می گویند، یک اختلال نسبتاً نادر است که تنها در بارداری انسان رخ می دهد. به عقیده محققین، کبد چرب بارداری، تنها در یک نفر از هر ۱۰۰۰۰ تا ۲۰۰۰۰ بارداری در سال، رخ می دهد.

کبد چرب بارداری در بارداری های دوقلویی بیشتر از تک جنینی و در جنین های پسر بیشتر از دختر، اتفاق می افتد. نکته لازم به ذکر این است که کبد چرب بارداری، عارضه حادی نبوده و تنها محدود به کبد نمی شود. همچنین این بیماری بر اندام های دیگر نیز ممکن است تاثیر بگذارد. محققان هنوز به نتیجه نرسیدند که چرا آمار ابتلا به کبد چرب بارداری در این افراد بیشتر است.

یافته های بالینی و آزمایشگاهی:

در سه ماهه سوم و خصوصاً قبل از زایمان اتفاق می افتد.



شایع ترین علائم: تهوع و استفراغ، درد شکم (به ویژه اپی گاستر)، بی قراری، بی اشتتها بی و زردی افزایش سرم آمینوترانسفاراز ($200-500 \text{ u/l}$)، افزایش بیلی روین ($4-10 \text{ mg/dl}$)، افزایش تعداد گلوبولهای سفید بیشتر از حد بارداری، کاهش تعداد پلاکت با یا بدون علائم DIC، کاهش قند خون این بیماری علائمی مشابه HELLP دارد و تشخیص افتراقی از آن مشکل است. اگرچه یافته هایی مانند انسفالوپاتی، هیپوگلیسمی و اختلال انعقادی در کبد چرب بارداری پایدار تر است.

- اقدام اصلی ختم سریع بارداری و تثبیت وضعیت مادر است
- تزریق سرم قندی
- رزرو خون، تزریق مقادیر مناسبی از FFP، کامل خون، کرایوپریسیلات، گلبول متراکم یا پلاکت مشاوره با خانواده در مورد احتمال وضعیت خطیر مادر و جنین
- مانیتور مداوم جنین و بررسی الگوی ضربان قلب



۳۳



بیمارستان شهادی بندرگاه

کبد چرب بارداری

(Acute Fatty Liver of Pregnancy)



عنوان	کد
QM.SH.PA6.00	کد
تئیه کنندگان:	مریم ادهمی
قابل کننده	کمیته آموزش به بیمار
منبع	راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم)
ناظر کیفی	مهدیه ابادزی (سوپر وایزر آموزش سلامت) دکتر سارا مشققی (متخصص زنان)

آبان
۹۹

پس از زایمان:

مادر باید در واحد مراقبت های ویژه تا بهبود کارکرد کبدی مراقبت شود. معمولاً اختلال کبدی ۳ هفته پس از زایمان بهبود می یابد.



ختم بارداری:

در صورت احتمال زایمان تا ۲۴ ساعت، زایمان واژینال انجام شود. در غیر این صورت و یا بدتر شدن آنزیمه های کبدی، بارداری به روش سزارین ختم شود. در صورت اختلال انعقادی فراورده های خون دردسترس باشد.

